

# **Marco Convencional de la Jornada Laboral y Modelo de Reducción en Otros Países**

## **Foros de Parlamento Abierto**

### **Cámara de Diputados de México**

**Mario López Roldán**

Director del Centro de la OCDE para América Latina

6 de noviembre de 2023



# 1. EL PEOR BALANCE ENTRE VIDA PERSONAL Y TRABAJO

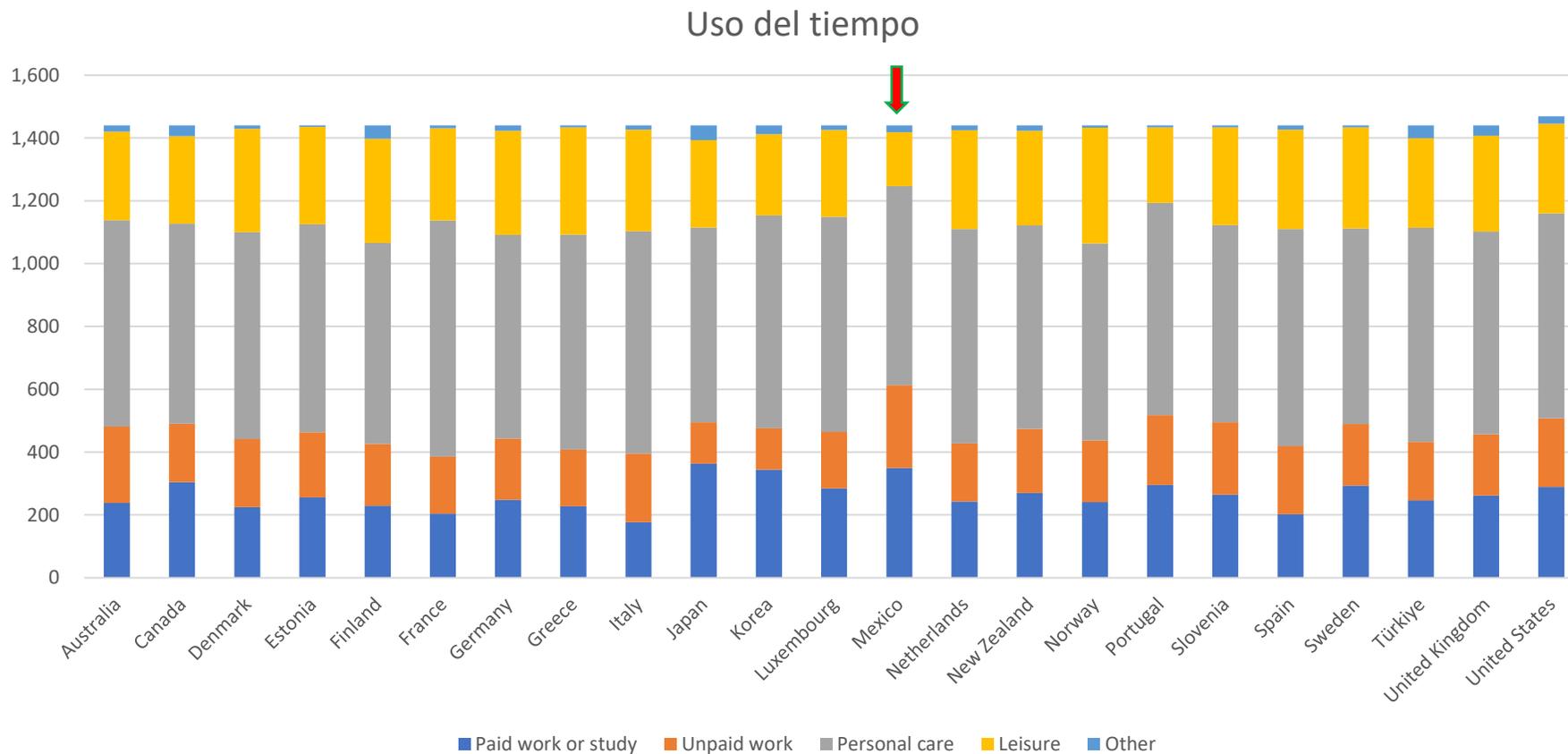


## Balance vida-trabajo

OECD BETTER LIFE INDEX

## 2. ALTOS NIVELES DE POBREZA DE TIEMPO

MÉXICO ES UNO DE LOS PAÍSES EN DONDE LOS TRABAJADORES TIENEN MENOS TIEMPO PARA EL ESPARCIMIENTO Y EL CUIDADO PERSONAL

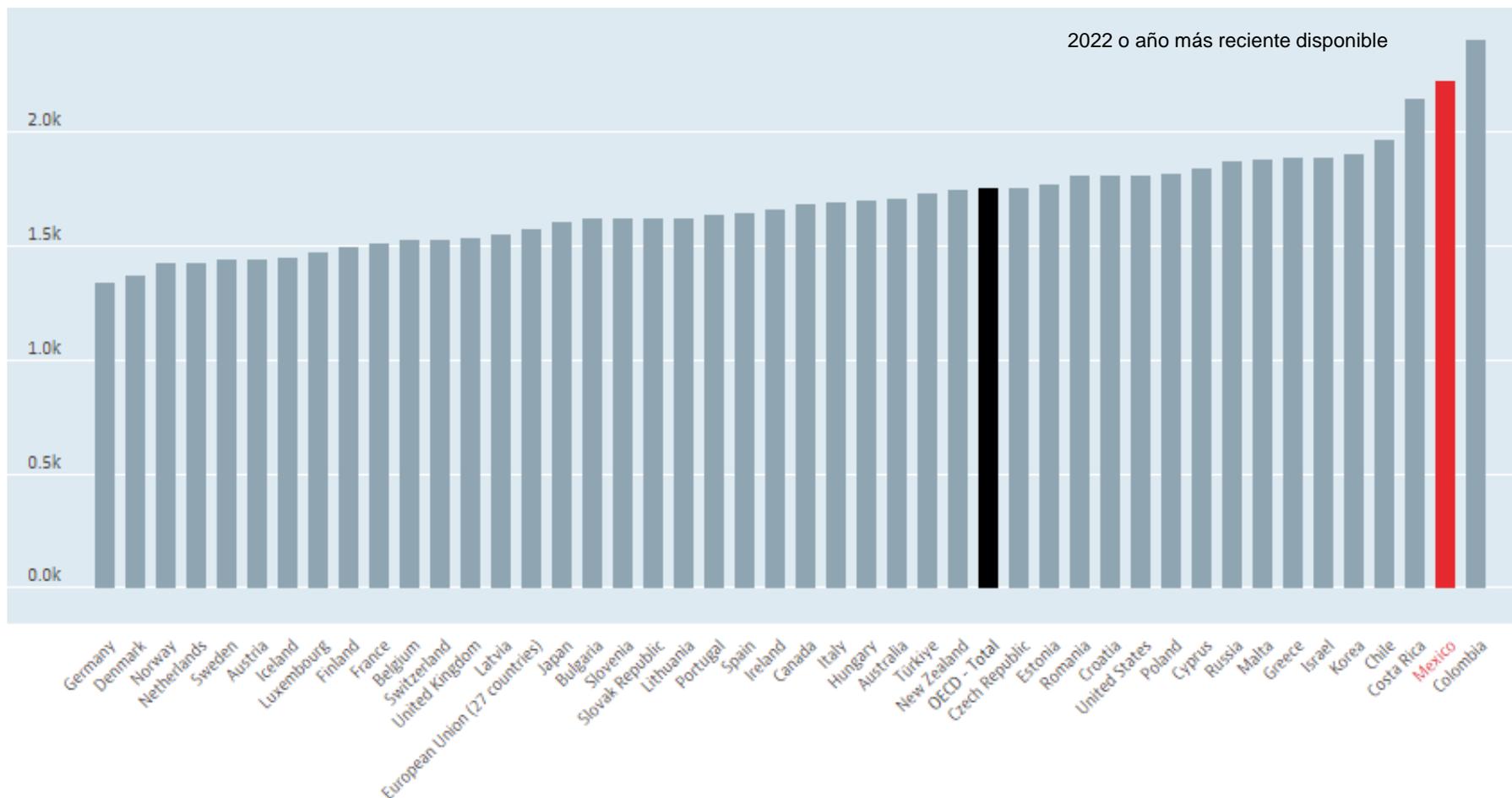


México tiene altos niveles de pobreza de tiempo

Fuente: [https://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=TIME\\_USE](https://stats.oecd.org/Index.aspx?DataSetCode=TIME_USE)

### 3. TIEMPO DEDICADO AL TRABAJO AL AÑO

COLOMBIA Y MÉXICO TIENEN EL NIVEL MÁS ALTO DE HORAS TRABAJADAS POR AÑO

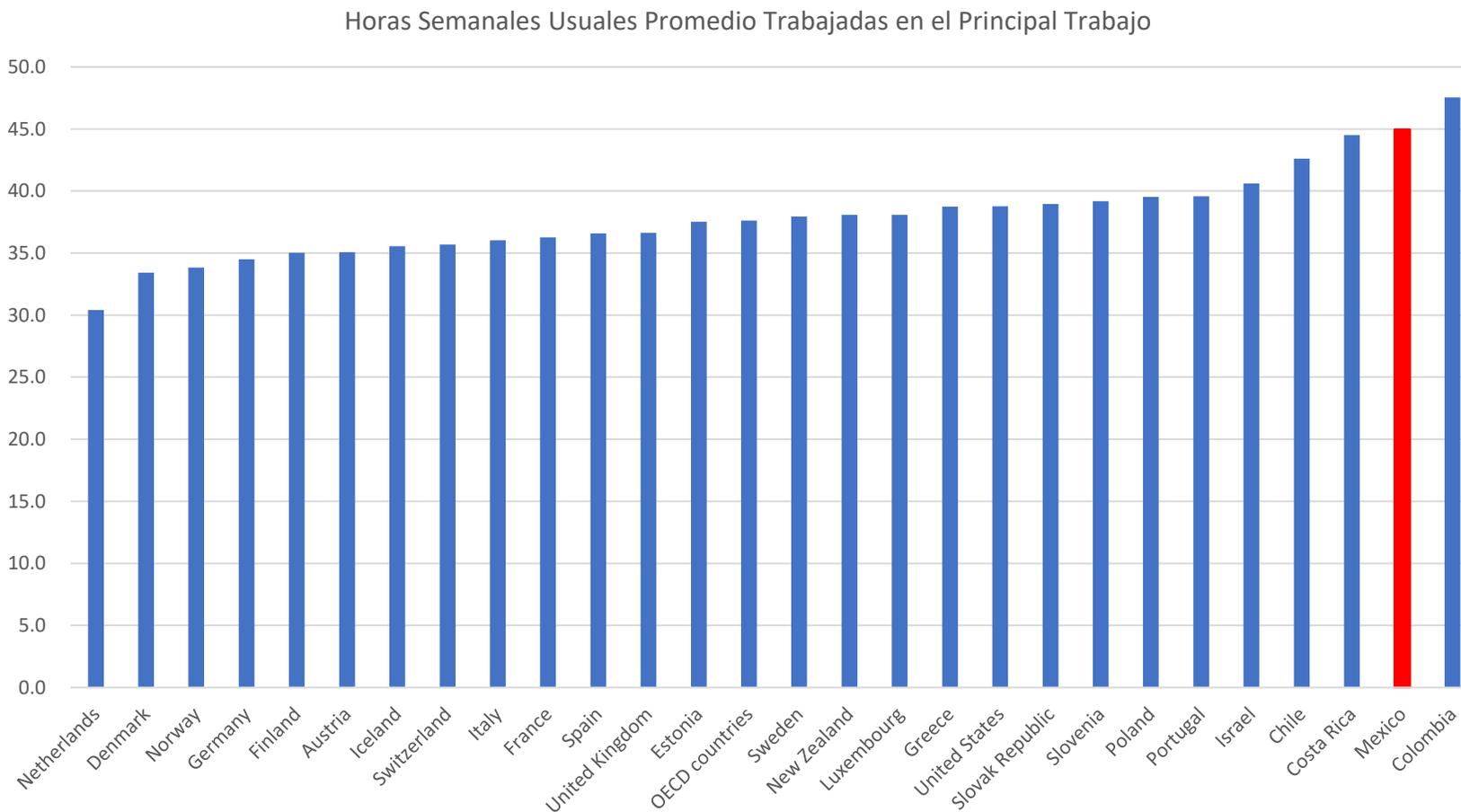


Fuente: <https://data.oecd.org/emp/hours-worked.htm>

# REDUCCIÓN DE LA JORNADA LABORAL EN MÉXICO

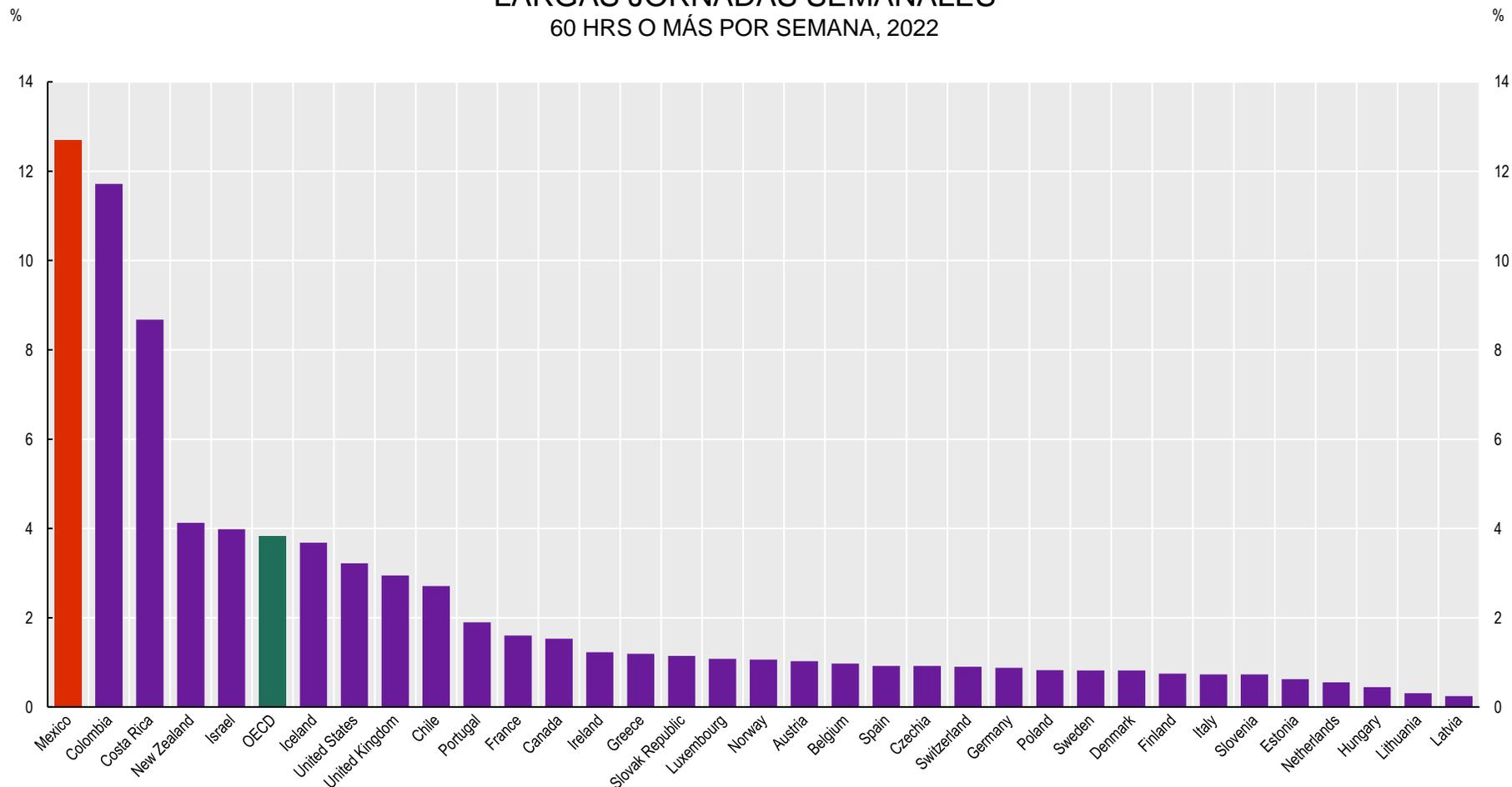
## 4. LAS JORNADAS SEMANALES

### COLOMBIA Y MÉXICO TIENEN LAS JORNADAS LABORALES MÁS LARGAS



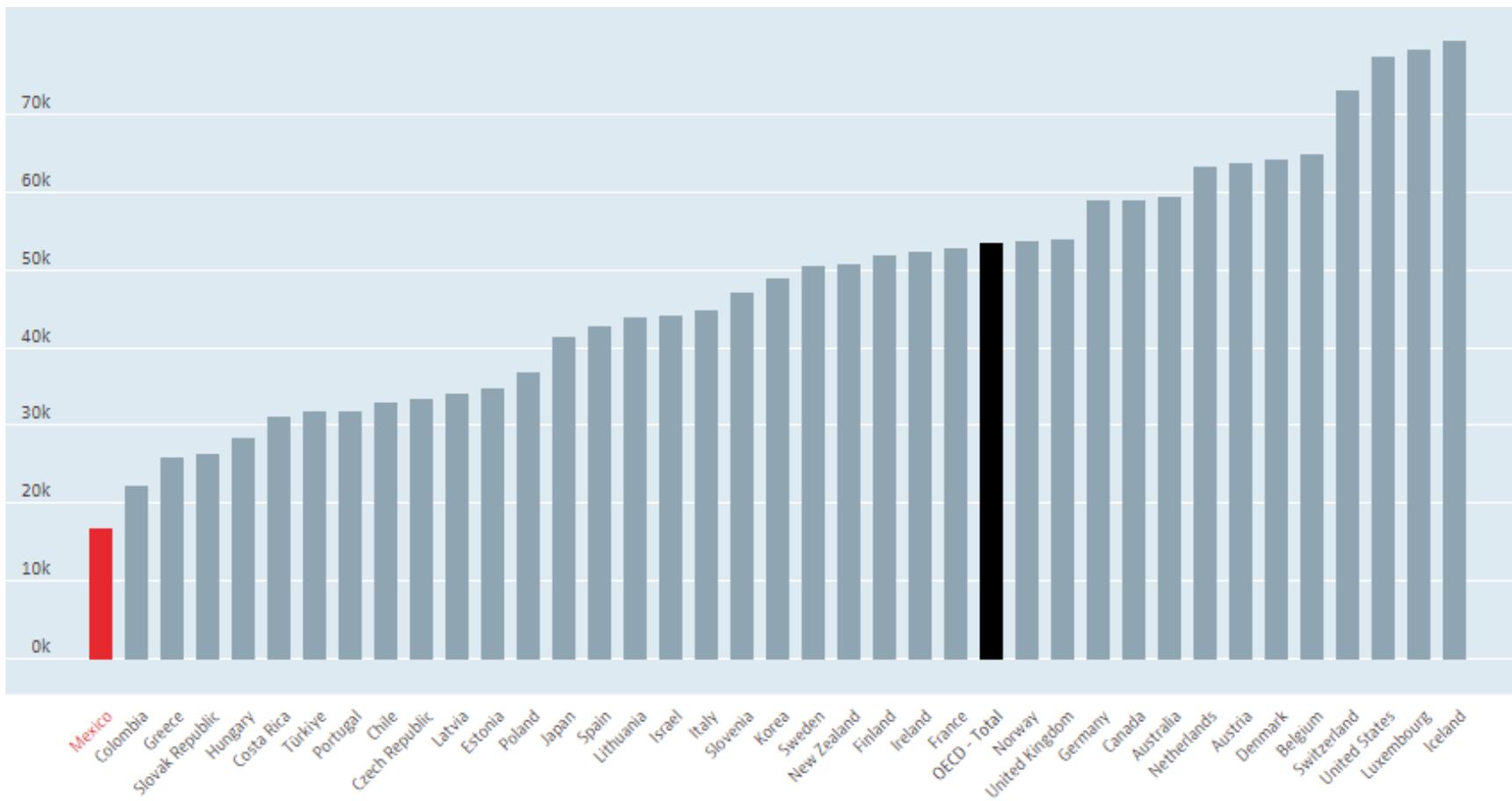
# 5. LARGAS HORAS DE TRABAJO A LA SEMANA

MÉXICO ES EL PAÍS CON MÁS TRABAJADORES QUE TRABAJAN  
LARGAS JORNADAS SEMANALES  
60 HRS O MÁS POR SEMANA, 2022



# 6. LOS SALARIOS PROMEDIO MÁS BAJOS

TOTAL, EN DÓLARES, 2022 O AÑO MÁS RECIENTE DISPONIBLE



## 7. ENTRE LOS PAÍSES CON JORNADAS MÁS LARGAS

Con jornadas semanales de

# 45 horas

**México** está en el grupo de **Malasia, Turquía, Tanzania, Namibia, Samoa**. Por arriba de **Tailandia, Senegal, Afganistán, Corea del Sur, Sudáfrica**.

De acuerdo con datos de The World Population Review 2022.

## 8. LÍMITE DE HORAS SEMANALES

**El límite legal de horas semanales** normales en la mayoría de los países de la OCDE es de

# 40 horas a la semana

sobre la base de una semana laboral de cinco días y jornadas laborales de ocho horas.

En promedio, **en 11 países de la OCDE analizados, las horas semanales realmente trabajadas por trabajador han disminuido en 8 horas desde 1970 hasta 2019** ( a un ritmo progresivamente lento).

## 9. BENEFICIOS DE JORNADAS DE TRABAJO RAZONABLES

El equilibrio entre la vida laboral y personal, incluyendo jornadas laborales razonables, es crucial para:

- ✓ Aumentar el bienestar y la productividad de los trabajadores;
- ✓ Mejorar los esfuerzos de contratación y retención de trabajadores;
- ✓ Aumentar las tasas de empleo de las mujeres;
- ✓ Desarrollar una fuerza laboral diversificada;
- ✓ Tomar mejores decisiones familiares;
- ✓ Promover la salud física y mental;
- ✓ Mejorar los servicios públicos.

## 10. RIESGOS DE JORNADAS DE TRABAJO EXCESIVAS

Por el contrario, la cultura de horarios laborales prolongados puede:

- Generar absentismo;
- Aumentar los riesgos de accidentes de trabajo;
- Aumentar los riesgos de enfermedad;
- Incrementar el estrés;
- Agravar los desafíos que presenta el envejecimiento de la población, al reducir la capacidad de los trabajadores para continuar trabajando con buena salud hasta una edad más avanzada.

## 11. MEDIDAS DE ACOMPAÑAMIENTO A LA REFORMA

Es muy importante que esta reforma sea acompañada de:

- ✓ estrategias nacionales de habilidades y destrezas para trabajadores de PYMES y adultos mayores (para evitar que busquen trabajar jornadas extremas);
- ✓ mejoras en los programas de apoyo a las MYPES Y MEDIANAS EMPRESAS;
- ✓ avances en la promoción de la formalidad;
- ✓ aumento de los salarios (a pesar de las mejoras del salario mínimo, México sigue teniendo los salarios promedio más bajos de la OCDE);
- ✓ progresivo aumento del número de días de vacaciones, pues aún con los 12 días México sigue estando muy por debajo del mínimo de la OIT y el promedio OCDE.

## 12. MEDIDAS PARA ALIVIAR IMPACTOS NEGATIVOS

La reforma también debe contener medidas para aliviar los posibles impactos negativos para los empleadores:

- ✓ En el caso de Corea, la reforma se implementó gradualmente según el tamaño de las empresas entre 2004 y 2011 para dar a las empresas más pequeñas más tiempo para adaptarse. Las empresas con menos de cinco empleados quedaron exentas de la legislación sobre jornada laboral máxima y de la necesidad de pagar horas extras.
- ✓ La reforma contenía un período de transición de tres años durante el cual la prima por horas extras se redujo temporalmente del 50% al 25% durante las primeras cuatro horas extras de trabajo.
- ✓ El período de referencia del sistema de horario de trabajo flexible sobre el cual se pueden promediar las horas de trabajo normales para permanecer por debajo del máximo legal y reducir el pago de horas extras, se extendió de uno a tres meses.

**MUCHAS GRACIAS**

**Marco Convencional de la Jornada Laboral y Modelo de Reducción en Otros Países**

**Foros de Parlamento Abierto  
Cámara de Diputados de México**

**Mario López Roldán**  
Director del Centro de la OCDE para América Latina

6 de noviembre de 2023

