



SALUD MENTAL LABORAL

DR. MARIO MENDOZA SILVA

2023

SALUD MENTAL LABORAL

- ▶ Para desempeñar un trabajo de calidad, eficaz y productivo es necesario tener salud mental.
- ▶ Los Trastornos por Ansiedad, La Depresión, el Síndrome de Burnout, y Las Psicosis son los principales complicaciones mentales que pueden ser provocados de un ambiente laboral inadecuado.

SALUD MENTAL LABORAL

Las Principales Causas para desarrollar Enfermedades Mentales Relacionadas al Trabajo son :

- ▶ Las Jornadas excesivas,
- ▶ La Sobrecarga de trabajo,
- ▶ La Falta de capacitación
- ▶ El Acoso o intimidación laboral
- ▶ Los Bajos Salarios
- ▶ La Inestabilidad laboral
- ▶ La Incertidumbre en sus pensiones en la vejez

SALUD MENTAL LABORAL

- ▶ Las principales Enfermedades relacionadas a la actividad laboral además de los trastornos mentales son:
- ▶ Las enfermedades de vías respiratorias (EPOC)
- ▶ Las Enfermedades cardiovasculares
- ▶ Las enfermedades del Sistema musculo esquelético
- ▶ Las dermatitis
- ▶ Las enfermedades del Aparato Gastrointestinal
- ▶ Algunos tipos de cáncer
- ▶ Otras

SALUD MENTAL LABORAL

► PROPUESTAS PARA BRINDAR UNA SALUD MENTAL A LOS TRABAJADORES:

Disminuir las jornadas excesivas de trabajo

Castigar al empleador cuando ejerza sobre carga de trabajo

Capacitar a los trabajadores sobre sus actividades.

Mejorar sus Ingresos Económicos

Castigar al jefe o directivo cuando ejecute Acoso e intimidación laboral

Brindar estabilidad laboral y certeza en sus pensiones al jubilarse.